

## MyPlate Trhací blok s tipy pro zdravé stravování



### Popis

Přední strana trhacího bloku zobrazuje obrázek MyPlate, zatímco zadní strana poskytuje tipy pro rozumné stravování ve všech pěti skupinách potravin. Jednoduchý stručný nástroj, který lze použít při výuce výživy. obsahuje 50 listů, každý o rozměrech 21,6 x 28 cm.