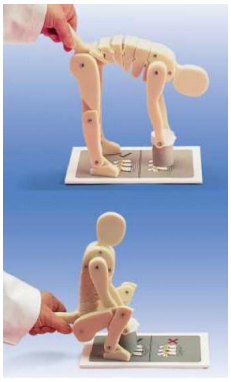
Demonstrační model zvedání předmětů



Popis grafické znázornění efektů správných a nesprávných zvedacích technik, figurka zvedá závaží z jedné ze dvou pozic, při použití správné techniky zůstane páteř ve správném vyrovnání, při použití nesprávné techniky dochází k deformaci obratle páteře, dodáváno na podstavci s ilustrací správné a špatné zvedací techniky